



ul. Mickiewicza 74 lok. 2A, 15-232 Białystok, tel. 85 679 50 00

## **Qmedica Sp.z o.o. Poradnia Psychologiczno – Psychoterapeutyczna**

zaprasza psychologów, psychoterapeutów, psychiatrów

do udziału w warsztacie

### ***„Praca z krzesłami w terapii schematu (i nie tylko)”***

Termin: 27.-28.06.2026 r. łącznie 20 godz. dydaktycznych (9.00-17.00).

Miejsce szkolenia: Białystok

Cena: 800,-/os., a dla osób, które uczestniczyły w poprzedniej edycji szkolenia 750 zł./os (dysponujemy 10 wolnymi miejscami)

Zgłoszenia: rejestracja poradni tel. 85 679 50 00, rejestracja@poradnia.qmedica.pl (o udziale decyduje kolejność zgłoszenia i wpłaty)

Prowadzący: Przemek Mućko - psycholog, psychoterapeuta, autor bloga Psychowiedza

Wywodząca się z Gestalt i psychodramy **praca z krzesłami** zajmuje obecnie bardzo ważne miejsce w wachlarzu oddziaływań terapeutycznych zarówno w terapii schematu, jak i w terapii poznawczo-behawioralnej. Umiejętnie zastosowane techniki pracy z krzesłami pozwalają pogłębić rozumienie problemów naszych klientów oraz ułatwić, a czasem bardzo przyspieszyć, osiągnięcie ustalonych w terapii celów.

**Niniejszy warsztat adresowany jest** do osób zajmujących się profesjonalnie udzielaniem pomocy psychologicznej: psychoterapeutów, psychiatrów, psychologów i terapeutów uzależnień.

**Celem warsztatu** jest przekazanie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu zastosowania pracy z krzesłami w terapeutycznym procesie zmiany – zarówno w terapii schematu, jak i w terapii poznawczo-behawioralnej czy w poradnictwie psychologicznym.

#### **Czego spodziewać się podczas warsztatu?**

- **Nacisku na praktykę** – uczestnicy będą mieli możliwość poznać i przećwiczyć zastosowanie poszczególnych technik. Z naciskiem na **przećwiczyć**.
- **Konkretnych wskazówek** odnośnie zastosowania poszczególnych metod – co się sprawdza, na co uważać, czego unikać. Czasem szczegóły mają znaczenie!
- **Przestrzeni na pracę własną** – warsztat jest tak skonstruowany, aby uczestnicy mogli w bezpieczny sposób przećwiczyć na krzesłach realne problemy z prowadzonych przez siebie terapii bądź też z własnego, życiowego doświadczenia.



ul. Mickiewicza 74 lok. 2A, 15-232 Białystok, tel. 85 679 50 00

### **Dla kogo NIE JEST ten warsztat?**

Jeśli zamierzasz posiedzieć i posłuchać, a ćwiczenie umiejętności nie leży w Twoim obszarze zainteresowań – lepiej zostań w domu.

Doświadczenie w terapii poznawczo-behawioralnej czy schematu mile widziane, ale nie jest konieczne, by skorzystać z tego warsztatu.

**O prowadzącym:** Psycholog i psychoterapeuta pracujący w nurcie poznawczo-behawioralnym oraz terapii schematu. Absolwent Wydziału Psychologii SWPS. Pracował naukowo i dydaktycznie w Zakładzie Psychologii Medycznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, w Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych Szpitala MSW w Otwocku. Zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej, grupowej oraz szkoleń i warsztatów psychoedukacyjnych. Prowadzi bloga psychoedukacyjnego Psychowiedza. Ma duże doświadczenie w pracy z osobami, które doświadczyły zdarzeń traumatycznych. Zajmuje się problemami związanymi z lękiem, samoocena oraz trudnościami w relacjach, z osobami, które doświadczały w dzieciństwie przemocy i/lub wychowywały się w rodzinach z problemem alkoholowym. Pracuje z osami dorosłymi oraz młodzieżą.

**Zapraszamy!**